

REGULAMENTO

INFORMAÇÕES DA PROVA

1. O evento Run Folia, será realizado em formato virtual, conhecido como “Virtual Run” ou “Corrida Virtual”;
2. Corrida virtual é uma atividade que pode ser realizada em qualquer lugar, a qualquer momento, durante um período previamente especificado. O atleta define o próprio percurso;
3. A **Corrida Virtual** é um evento esportivo com caráter educativo e lúdico, que tem como objetivos o estímulo à prática de atividade física e a promoção de saúde e bem-estar a todos os participantes;
4. A prova deverá ser realizada **individualmente** por cada atleta participante e será válida para finalidades de classificação, se concluída no período entre as **06h** do dia **10 (dez) de fevereiro de 2022** até o limite (concluir) **das 18h do dia 13 (treze) de fevereiro de 2022**;
5. A corrida poderá ser realizada em qualquer localidade escolhida **individualmente** por cada atleta participante, podendo ainda ser realizada “*indoor*” – dentro de ambiente fechado - desde que dentro da data e horários previstos e supracitados no Item 4 deste regulamento. Poderão participar do evento atletas de ambos os sexos, com idade mínima de 16 anos, devidamente inscritos de acordo com o regulamento desta prova;
6. O evento Run Folia poderá ser realizado nas modalidades de Corrida e Caminhada nas distâncias de 3km (3.000 metros), 5km (5.000 metros) e 10km (10.000 metros);
7. A organização do evento se reserva o direito de, a qualquer momento, cancelar, suspender e/ou prorrogar prazos, em função de necessidades administrativas, viabilidade técnica ou qualquer outro motivo, sem prévio aviso aos atletas participantes;
8. Os atletas participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha online de sua inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado do evento virtual, não constará seu nome no ranking e poderá sofrer sanções em eventos futuros.

9. Os atletas participantes são responsáveis pela veracidade das informações cadastradas automaticamente na plataforma De Castilho Club®, como o tempo e a distância percorrido. Caso haja fraude comprovada posterior ao evento, o atleta será desclassificado do evento virtual, não constará seu nome no ranking e poderá sofrer sanções em eventos futuros.

INFORMAÇÕES DO PERCURSO

O atleta define o próprio percurso, podendo realizar a prova em qualquer lugar, a qualquer momento, durante o período entre as 06h do dia 10 (dez) de fevereiro de 2022 até o limite (concluir) das 18h do dia 13 (treze) de fevereiro de 2022.

INFORMAÇÕES	DAS	CATEGORIAS
-------------	-----	------------

O evento Run Folia será disputado exclusivamente nas categorias INDIVIDUAL FEMININO e MASCULINO.

IDADE MÍNIMA

A idade mínima para atletas participarem de corridas de rua é a seguinte, em cumprimento as Regras Oficiais da CBAT:

- Provas com percurso até 5km: 16 (dezesesseis) anos completos na data da inscrição;
- Provas com percurso de 10km até 30km: 18 (dezoito) anos completos na data da inscrição;
- Provas com percursos acima de 30km: 20 (vinte) anos completos na data da inscrição.

INFORMAÇÕES REFERENTES À PARTICIPAÇÃO

Procedimentos para a inscrição online:

- a) O atleta deverá acessar o site <https://www.appai.org.br/lazer/caminhadas-corridas/> e preencher o formulário de inscrição online por completo;
- b) O atleta deverá acessar a nossa plataforma, <http://www.decastilho.sistematreinonline.com.br/>, ou **BAIXE** nosso **APLICATIVO DE CASTILHO CLUB** (disponível para Iphone ou Android) acesse com seu LOGIN (CPF do atleta) e senha de primeiro acesso (enviada por e-mail); se o

Costa onde quiser!

atleta já acessou a plataforma, **a senha é a escolhida anteriormente** e clique em **Corridas Virtuais**.

- c) Verifique o seu cadastro com a APPAI no momento da inscrição, pois atletas com e-mail e CPF duplicados correm o risco de não receber as informações do evento.
- d) Ao acessar a plataforma **De Castilho Club®** pela primeira vez, o atleta deverá **OPTAR** por realizar a sincronização automática do aplicativo **STRAVA, POLAR ou GARMIN**;
- e) Sempre que o atleta utilizar o aplicativo **STRAVA, POLAR ou GARMIN** e tenha permitido o acesso do Treino Online, as suas informações privadas, todas as informações da suas atividades serão atualizadas automaticamente com a nossa plataforma De Castilho Club®
- f) A sincronização automática do aplicativo **STRAVA, POLAR ou GARMIN** com a nossa plataforma **De Castilho Club®** é realizada somente uma vez. Se o atleta participou de algum evento na plataforma **De Castilho Club®** NÃO precisará realizar a sincronização novamente;
- g) Informamos que o aplicativo **STRAVA** é gratuito, aberto ao público e independente, não tendo assim a plataforma **De Castilho Club®** qualquer possibilidade de gerência, nem de fato e nem de direito sobre o referido aplicativo;
- h) O atleta participante que optar pelo uso do aplicativo **STRAVA** e/ou dispositivos (relógios) com GPS, **POLAR ou GARMIN** deverá seguir as seguintes recomendações:
 - I. Não **INICIAR** o dispositivo ou aplicativo caso deseje realizar aquecimento para a atividade (prova) principal;
 - II. **INICIAR** o dispositivo ou aplicativo quando estiver pronto para executar o objetivo da atividade principal pré-estabelecida;
 - III. Ao concluir o objetivo de tempo e/ou distância pré-estabelecidas, não esquecer de **PARAR** o seu dispositivo/aplicativo e **SALVAR** a sua atividade;
 - IV. Se utilizar o relógio GARMIN ou POLAR NÃO esquecer de sincronizar o relógio com o seu APP Garmin Connect ou Polar Flow ao término da corrida.
- i) **Limite para o registro da atividade na nossa plataforma** – o atleta poderá realizar a sua corrida a partir das **06h do dia 10 de fevereiro de 2022** até as **18h do dia 13 de fevereiro 2022**, e poderá correr no horário que achar melhor e no ritmo que desejar. Teoricamente, a hora-limite para cruzar sua linha virtual de chegada seria **17h59**, mas como é necessário

algum tempo **para subir o seu resultado no site, é prudente terminar um pouco mais cedo**. Isso vale para qualquer distância;

- j) O atleta deverá verificar se o aplicativo STRAVA está marcando a distância em **KM**, pois se estiver em milhas poderá não sincronizar automaticamente com a nossa plataforma;
- k) Caso o atleta tenha optado pela **SINCRONIZAÇÃO AUTOMÁTICA** do **GARMIN** ou **POLAR** com a nossa plataforma **De Castilho Club®** e for utilizar o seu dispositivo com GPS (relógio), **NÃO** deverá esquecer de sincronizar o relógio com o APP do Garmin Connect ou Polar Flow;
- l) Não é recomendado correr além, nem menos, da distância escolhida no momento da inscrição, sob risco de **NÃO computar** os dados da atividade.
- m) Feita a **SINCRONIZAÇÃO AUTOMÁTICA** na nossa plataforma **De Castilho Club®**, a sua atividade será transmitida automaticamente para a nossa plataforma ao longo do dia da realização da prova, mas antes de realizar a corrida ou caminhada, verifique se a sua sincronização está ativa, clicando em **VERIFICAR SINCRONIZAÇÃO** na Plataforma De Castilho Club® e **NÃO** se esqueça de **SALVAR** a sua atividade, assim que concluir a distância que se inscreveu.
- n) **IMPORTANTE: o atleta deverá permitir que o sistema Treino Online tenha acesso às suas informações privadas;**
- o) A **SINCRONIZAÇÃO AUTOMÁTICA** leva algumas horas para sincronizar os dados dos atletas com a nossa plataforma, então o envio da medalha virtual **NÃO** é imediato à finalização da corrida;
- p) Se o atleta criar uma nova conta no Strava, ou trocar de aparelho celular, o mesmo deverá refazer a sincronização automática na plataforma **De Castilho Club®**.
- q) Tempos não compatíveis com a distância serão desclassificados, preste atenção no registro do seu dispositivo e confira seu resultado na plataforma.
- r) **IMPORTANTE:** mesmo que o atleta **corra na esteira**; ele deverá usar a sincronização automática, usando o app Strava, Polar ou Garmin.
- s) Só serão aceitas as atividades de CORRIDA e CAMINHADA, não podendo o atleta participar de bicicleta, moto, carro, patins, skate, ou outro meio de locomoção.

- t) Não será permitido, em hipótese alguma, o envio de registro de atividade via e-mail, exceto se for constatada alguma divergência no registro da atividade. O participante poderá entrar em contato conosco e apresentar recurso, em até 48h (quarenta e oito horas), após o prazo limite estipulado para a transmissão das atividades na plataforma **De Castilho Club®**. O recurso deve ser enviado através do e-mail contato@decastilho.club.
- u) No recurso deverá constar nome completo do participante, CPF, matrícula Appai e relatório que justifique a divergência apontada. Caso a divergência seja com relação ao tempo total de conclusão da atividade, o participante deverá enviar relatório contendo arquivos próprios relativos às 03 (três) últimas atividades realizadas, que demonstrem paridade de ritmo (*pace*) com o tempo informado para a distância determinada.
- v) A sincronização automática não garante a sua conclusão no evento, o atleta deverá verificar se a sincronização está ativa e se o seu resultado consta na plataforma **De Castilho Club®** em até 02 dias úteis após o encerramento do evento.
- w) O recebimento da medalha virtual não garante a sua participação e conclusão no evento.
- x) O atleta deverá **ATENTAR** ao **PRAZO LIMITE** para registrar ou sincronizar o seu resultado: **18h de DOMINGO, 13/02/2022**.

INFORMAÇÕES REFERENTES À PREMIAÇÃO

Todos os atletas concluintes do evento receberão via e-mail **De Castilho Club®**, no prazo máximo de até **24h (vinte e quatro horas)**, medalha virtual.

O recebimento da medalha virtual não garante a sua participação e conclusão no evento.

Obs.: a medalha virtual também estará disponível em até **24h (vinte e quatro horas)**, na plataforma **De Castilho Club®** na aba **MINHAS MEDALHAS**.

Todos os atletas concluintes do evento receberão via e-mail **De Castilho Club®**, no prazo máximo de até 15 (quinze) dias úteis, certificado virtual.

Obs.: o certificado virtual também estará disponível em até 15 (quinze) dias úteis na plataforma **De Castilho Club®** na aba **MEUS CERTIFICADOS**.

Costa onde quiser!

Não haverá qualquer tipo de premiação presencial, em hipótese alguma.

INFORMAÇÕES REFERENTES À CLASSIFICAÇÃO

As colocações serão definidas pela apuração do tempo total sincronizado/inserido, começando do menor para o maior tempo.

Classificação faixa etárias:

M16-19, F16-19, M20-24, F20-24, M25-29, F25-29, M30-34, F30-34, M35-39, F35-39, M40-44, F40-44, M45-49, F45-49, M50-54, F50-54, M55-59, F55-59, M60-64, F60-64, M65-69, F65-69, M70-74, F70-74, M75-79, F75-79, M80+ F80+. Onde M = Masculino e F = Feminino.

Serão considerados para fins de classificação na prova apenas a sincronização automática com a plataforma **De Castilho Club®**.

As colocações serão definidas pela apuração do tempo total sincronizado/registrado, começando do menor para o maior tempo.

Os atletas participantes que por quaisquer motivos não sincronizarem suas informações com a nossa plataforma **De Castilho Club®** ou não participarem da prova no período pré-estabelecido e de ciência no ato da sua inscrição no evento, não terão seus resultados computados (divulgados), além de não receberem a medalha virtual de participação e o certificado virtual de conclusão.

Não serão aceitos recursos com relação à classificação em hipótese alguma.

Os **resultados oficiais** serão comunicados através das plataformas web **De Castilho Club®** ao prazo de 15 (quinze) dias após o término do evento.

Não é recomendado correr além ou menos da distância escolhida no momento da inscrição, sob risco de **NÃO** computar os dados da sua atividade.

O atleta deverá verificar se o seu resultado consta na plataforma De Castilho Club®, pois não serão aceitas reclamações fora do prazo de 02 dias úteis após o evento.

Os atletas participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na plataforma De Castilho Club®, em relação a sincronização automática, caso tenha alguma divergência no seu resultado entre em contato com a organização através do e-mail: contato@decastilho.club em até 02 dias úteis do encerramento do evento. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado do evento virtual, não constará seu nome no ranking e poderá sofrer sanções em eventos futuros.

DAS REGRAS GERAIS

Costa onde quiser!

1. Ao participar do evento o atleta assume responsabilidade pelo fornecimento e veracidade dos seus dados pessoais, aceita integralmente este regulamento de evento, participando do mesmo por livre e espontânea vontade, atestando ciência do seu estado de saúde;
2. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para participação no evento, pois a organização não se responsabiliza pela sua integridade física e saúde;
3. O atleta é responsável pela decisão de participar no evento, avaliando sua condição física;
4. Ao participar do evento o atleta assume quaisquer despesas necessárias para tal, assim como quaisquer outras que venham a ocorrer consequentes da sua participação;
5. Por se tratar de uma corrida virtual, a organização não se responsabiliza por qualquer perda material ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer decorrentes ou durante a sua participação no referido evento;
6. Por se tratar de uma corrida virtual, a organização não se responsabiliza por qualquer acidente doméstico que porventura o atleta possa sofrer durante a realização do evento;
7. Tratando-se de uma corrida virtual, a ORGANIZAÇÃO, bem como seus patrocinadores e apoiadores, não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, que porventura o atleta possa precisar;
8. A organização do evento detém o direito de a qualquer momento incluir no evento atletas especialmente convidados;
9. Todos os atletas participantes no evento cedem automaticamente todos os direitos de utilização e uso de sua imagem e voz, ao sincronizarem o seu dispositivo pessoal à plataforma **De Castilho Club®**, para a empresa De Castilho Sports, seus patrocinadores, apoiadores e organização do evento;
10. Ao participar deste evento, o atleta participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais,

revistas, internet e televisão ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos a eventos proprietários da plataforma **De Castilho Club®** sem acarretar nenhum ônus à empresa e aos organizadores do evento, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores e aos meios de comunicação em qualquer tempo/data;

11. Por este instrumento, os atletas participantes cedem todos os direitos de utilização de sua imagem, caso venha a ser utilizado algum recurso no qual ela venha a ser captada e/ou exposta, renunciando ao recebimento de qualquer contraprestação pecuniária que vier a ser auferida com materiais de divulgação, campanhas, informações, clipes, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e/ou fotos, mídias sociais, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este ou quaisquer outros eventos e serviços complementares (todos na modalidade virtual), em decorrência do uso de imagens, ou nas ações acima descritas realizadas pela empresa De Castilho Sports, seus patrocinadores, realizadores, parceiros comerciais e de mídia, empresas e entidades envolvidas no mesmo, tanto em meu nome bem como de seus sucessores.
12. A organização do evento detém o direito de a qualquer momento “desclassificar” e excluir resultados de atletas, que fizeram o sincronismo automático, que tenham o tempo incompatíveis com as distâncias do evento.
13. A De Castilho Club (Sports) é apenas a empresa responsável pela plataforma de corridas virtuais, pelos critérios de resultados, classificação, desclassificação para a realização da sua atividade virtual. Toda e qualquer responsabilidade com a entrega do Kit do Atleta é da Appai.

DAS CONSIDERAÇÕES FINAIS

1. Neste momento todos os atletas devem se preocupar com a sua integridade física, sua segurança e a de outros, através do distanciamento social durante a corrida. Mantenha-se atualizado sobre as últimas notícias e diretrizes da OMS e das suas autoridades locais e nacionais;

Conforme a Lei nº 8859 de 03 de junho de 2020;

O Governador do Estado do Rio de Janeiro:

Costa onde quiser, M

Art. 1º Torna obrigatório, no âmbito do Estado do Rio de Janeiro, enquanto vigorar o Estado de Calamidade Pública em virtude da pandemia do novo Coronavírus, o uso de máscara de proteção respiratória, seja ela descartável ou reutilizável, em qualquer ambiente público, assim como em ambientes privados de acesso coletivo.

2. Os atletas participantes tomam ciência de que o evento (corrida) (todos na modalidade virtual) sugere e pede que o local escolhido seja longe de aglomerações e de riscos para a sua realização; caso o atleta realize sua atividade na rua, não deve se esquecer de usar a máscara de proteção;
3. Eventuais dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para o e-mail: contato@decastilho.club para que sejam registradas e respondidas a contento;
4. A ORGANIZAÇÃO poderá a seu critério, ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente;
5. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela ORGANIZAÇÃO e/ou por seus PARCEIROS e REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recursos a estas decisões;
6. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao evento Run Folia, ***pertencem*** à plataforma ***De Castilho Club®***;
7. Os atletas participantes assumem, por livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela sua participação no evento (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando assim a ***De Castilho Club®***, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE, por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venham a sofrer, advindos da participação neste evento;
8. Ao concordarem com este regulamento, todos os ATLETAS participantes, técnicos ou coordenadores de equipe estão plenamente de acordo com o termo de participação e responsabilidade do evento ou quaisquer outros eventos e serviços complementares (todos na modalidade virtual), bem como com as suas responsabilidades acima descritas, em qualquer tempo e/ou local, nada tendo a reclamar, agora ou futuramente, em razão de suas normas e regras, estando toda eventual relação regida pelo princípio da mais cristalina boa-fé;

9. Independentemente de estarem presentes ou não no ato da inscrição online, podendo ainda, a mesma, ter sido efetivada por intermédio de terceiros, situação autorizada desde já, os atletas participantes declaram ciência, pleno conhecimento e concordância com todo o teor deste termo de participação e responsabilidade relativo ao evento, assim como, do fornecimento real e verídico das informações para fins de resultado neste ou quaisquer outros eventos e serviços complementares (todos na modalidade virtual), bem como dos seus direitos e obrigações dentro do referido evento ou quaisquer outros eventos e serviços complementares (todos na modalidade virtual), tendo tomado pleno conhecimento das normas e regras do mesmo, outorgando-as, expressamente, plena e total validade, uma vez que pautadas e regidas pelo princípio da boa-fé;
10. Não será obrigatório o uso do **BIB NUMBER** enviado pela plataforma **De Castilho Club®**;
11. Idealize seu próprio percurso e corra em qualquer lugar, a qualquer hora, entre os dias 10 a 13 de fevereiro. Esperamos pelo seu registro!