

# Protocolo Sanitário Maratona do Rio 2021

## Sumário

- Apresentação
- Medidas dos Organizadores
- Operações Suspensas
- Recomendações Gerais aos Atletas
- Entrega de Kits
- Arena de Largada
- Fluxo de Largada
- Percurso
- Arena de Chegada

## Apresentação

O protocolo de segurança elaborado para esta edição da maratona teve como base as orientações dos órgãos competentes e foi chancelado pela Secretaria Municipal de Saúde, Prefeitura do Rio e entidades oficiais de corrida. O documento endereça medidas específicas para cada momento da prova - entrega de kits, largada, percurso, arenas - e lista operações redimensionadas ou suspensas.

## Medidas dos Organizadores

- Comprovação da vacinação, duas doses ou dose única, por app Conect SUS ou cartão de vacinação até o dia 01/novembro para atletas e profissionais envolvidos na realização da prova;
- Caso não tenha sido possível tomar a segunda dose, o atleta poderá apresentar o resultado do teste de **PCR** realizado até **72 horas** antes da entrega de kits.
- Obrigatoriedade do uso de máscara nas arenas e áreas comuns do evento – opcional no percurso para atletas; caso atletas precisem trocar de máscaras, o staff poderá fornecer uma;
- Criação de Comitê de Crise para gerenciar de operações de risco relacionadas ao protocolo de segurança;
- Implantação das Arenas ajustada para manter distanciamento social mínimo, com sinalizações em demarcação no solo ou em faixas nas arenas.
- Não será permitida a entrada de acompanhantes na entrega de kits, arenas de largada ou chegada.
- Lixeiras ao longo do percurso específicas para o descarte de máscaras;
- Totens Álcool em Gel e pias em todas as áreas do evento.
- Comunicação visual específica do Protocolo de Segurança nas áreas do evento, descrevendo boas práticas de segurança sanitária e higiene.
- Posto Médico dimensionado e equipado para atender casos suspeitos de contaminação;

- Exigência do Termo de Consentimento Informado, confirmando que o atleta se compromete a seguir as medidas de segurança sanitária detalhadas no protocolo.

### **Operações Suspensas**

- Não haverá serviço de Guarda-Volumes: a organização recomenda que o atleta chegue pronto para correr, levando consigo apenas o essencial.
- Cerimônia de premiação em formato reduzido, sem torcida, transmitida ao vivo pelas redes sociais da Maratona do Rio.
- Evento sem a presença de público e torcida, com espaços gradeados isolando a arena de chegada.
- Não haverá Feira de expositores do mundo esportivo na entrega de kits em 2021.

### **Recomendações Gerais aos Atletas**

- Façam check-ups básicos diários, conferindo sintomas e temperatura. Procure realizar o máximo de isolamento social possível na véspera da prova.
- Fique atento para os riscos pós-covid. O comprometimento cardíaco tem sido descrito como complicação frequente na COVID-19, o que representa um alerta para a necessidade de investigação de lesões miocárdicas, especialmente miocardite, nos acometidos pela doença.
- A organização da prova recomenda que os atletas façam um check-up ainda mais rigoroso do que aquele realizado antes de uma prova, incluindo testes ergométricos e cardíacos, a fim de garantir máxima segurança.
- Lave as mãos frequentemente com sabão e água. Totens de álcool em gel estarão espalhados pela Arena. O Staff da prova estará sempre disponível para ajudar.
- Em caso de espirro ou tosse, cubra a boca e o nariz com o seu braço. Evite usar as mãos. Siga as regras de higiene. Se a tosse persistir, procure o Staff ou o posto médico mais próximo.
- Não compartilhe itens de uso pessoal, como garrafas d'água ou acessórios.
- Seja responsável: não compareça ao evento caso não se sinta bem ou tenha sintomas de COVID-19.

## Entrega de Kits

- Só será permitido o acesso para retirada do kit, mediante a apresentação do Comprovante de Vacinação (Cartão SUS ou App Conect SUS), contendo as duas doses (ou dose única);
- 
- Caso não tenha sido possível tomar a segunda dose, o atleta poderá apresentar o resultado do teste de **PCR** realizado até **72 horas** antes da entrega de kits.
- Controle de acesso para confirmar agendamento e documentação;
- Retirada de kits com agendamento de horário;
- Não será permitida a entrada de acompanhantes na entrega de kits, arenas de largada ou chegada.
- Atleta poderá retirar kits para terceiros desde que leve o “termo de retirada para terceiros” e uma cópia da identidade do atleta, bem como os demais documentos exigidos pela organização seguindo o protocolo sanitário.
- Totens de Álcool em Gel espalhados pelo pavilhão;
- Não haverá Feira de expositores do mundo esportivo na entrega de kits em 2021.

## Arena de Largada

- Uso de máscara obrigatório nas Arenas de Largada. Atletas que se recusarem a usar máscara serão desclassificados e orientados a sair da arena como medida de proteção aos demais corredores;
- Totens de Álcool em Gel e pias para lavagem das mãos espalhadas pela arena;
- Não será permitido o compartilhamento de itens individuais de qualquer tipo, como copos, garrafas d’água e outros acessórios.
- Staff orientando a formação de filas, acessos e boas práticas; fazendo uso de máscaras e troca em intervalos regulares;
- Não será permitida a presença de público e torcida; Arena com isolamento por grades;
- Plano de comunicação específico para as medidas de prevenção, com cores e fontes diferenciadas das demais comunicações da prova;
- Eixos de Comunicação: Medidas de prevenção, especialmente regras de contato e higiene; Importância do distanciamento social; boas práticas no uso e na troca de máscaras; automonitoramento de temperatura e sintomas; responsabilidade individual.
- A área de banheiros químicos será dimensionada de forma a manter o distanciamento dos atletas, com mais unidades e staff para sanitização dedicado;

## **Fluxo de Largada**

- O Fluxo de largada será dimensionado em ondas, a fim de garantir o distanciamento na largada e controlar a quantidade de atletas simultaneamente no local.
- As ondas serão dimensionadas a partir do pace dos atletas, com intervalos entre as largadas. Não haverá largada parada, o atleta precisará seguir em qualquer faixa demarcada no solo desde o acesso, até passar pelo pórtico de largada.
- Uso obrigatório de máscara em todo o fluxo de largada.

## **Percurso**

- O uso de máscara é recomendado, mas não será obrigatório ao longo do percurso; O uso segue sendo obrigatório nas arenas de largada e chegada.
- Corredores serão orientados a manter-se à direita. Corredores que desejem fazer ultrapassagem deverão preferir usar o lado esquerdo, a exemplo da orientação de tráfego.
- Estações de Hidratação não contarão com Staff entregando copinhos em mãos. Pranchões serão ampliados em comprimento e os atletas vão pegar os copinhos direto no pranchão.
- Demarcação de solo separando a área do staff e as mesas de hidratação da área de passagem dos atletas.
- Recomendação de que o atleta considere levar sua própria hidratação, a depender da prova, de forma a diminuir o fluxo nas áreas de hidratação do percurso e chegada.
- Pontos de Alimentação não terão frutas pré-cortadas para evitar que o staff manipule os alimentos. Será dada preferência a frutas inteiras e/ou barrinhas de cereal embaladas individualmente.

## **Arena de Chegada**

- Uso de máscara obrigatório na Arenas de Chegada. Caso o atleta não disponha de máscara, o staff estará posicionado no fluxo de chegada e poderá fornecer uma.
- Entrega do kit lanche sem contato físico ou contato com outro kit lanche na área de alimentação, sem corte das frutas pelo staff.
- Marcas envolvidas no festival poderão realizar ações na arena de chegada, nas áreas de convivência, com controle de acesso e medidas preventivas alinhadas ao protocolo sanitário vigente;