

Semana do Doador de Sangue

Participe e salve vidas!

De 8 a 12 de Fevereiro



Com a crise gerada pelo novo coronavírus, os bancos de sangue estão sofrendo queda nas doações. Para reverter essa situação, as estruturas dos locais de doação se adequaram às medidas protetivas de segurança e estão preparadas para receber você!

E para contribuir na mudança dessa realidade, a APPAI, através do PPAS, reforça a campanha de doação de sangue, estimulando a iniciativa dos funcionários voluntários. Portanto, funcionário, se você é voluntário, participe da ação “Semana do Doador de Sangue”, onde você, voluntariamente, poderá ir a uma das unidades realizar a doação, entre os dias 8 e 12 de fevereiro de 2021.

O funcionário que doar sangue estará liberado do expediente no dia escolhido, após o horário do procedimento. O comprovante deve ser enviado no mesmo dia pelo e-mail ppas@appai.org.br ou pelo Teams (Giselle Ribeiro).

Segue a lista de alguns hospitais que estão recebendo doação, mas nada impede que você escolha outro local que não esteja entre os descritos abaixo.

Seu ato solidário poderá salvar vidas!

Programe-se!

DOAÇÃO DE SANGUE: DE 8 A 12 DE FEVEREIRO

Confira algumas das unidades disponíveis e escolha a que fica mais próximo de sua casa

Banco de Sangue Serum - Hospital do Carmo

Rua do Riachuelo, 43 - Lapa, Centro - Rio de Janeiro

Atendimento: 2ª a 6ª das 8 às 17h e sábado das 8 ao 12h

Hemolad - Hospital São Francisco da Providência de Deus

Rua Conde de Bonfim, 1033 - Tijuca, Rio de Janeiro

Atendimento: 2ª a 6ª das 7h30 às 15h

Hospital Naval Marcílio Dias - Marinha

Rua César Zama, 185 - 4º andar - Lins de Vasconcelos, Rio de Janeiro

Atendimento: 2ª a 6ª das 7 às 13h

Hemorio - Hospital Antônio Pedro

Rua Marquês do Paraná, 303 - Centro, Niterói

Atendimento: 2ª a 6ª das 8 ao 12h

Hemorio - Hospital Geral de Nova Iguaçu Posse

Av. Henrique Duque Estrada Meyer, 953 - Posse, Nova Iguaçu

Atendimento: 2ª a 6ª das 7h30 às 13h

Núcleo de Hemoterapia Municipal de Resende

Av. Marcílio Dias, 800 - Jardim Jalisco, Resende

Atendimento: 2ª a 6ª das 8 às 11h

Hemorio - Hospital São João Batista

Rua Nossa Senhora das Graças, 235 - São Geraldo, Volta Redonda

Atendimento: 2ª a 6ª das 7 às 13h

Hemocentro Regional de Nova Friburgo

Av. Presidente Costa e Silva, 349, Centro - Nova Friburgo

Atendimento: 2ª a 6ª das 8 às 11h30

Hemolagos

Rua Barão do Rio Branco, 88 - Passagem, Cabo Frio

Atendimento: 2ª a 6ª das 8 às 13h e sábado das 8 às 11h

Banco de Sangue Santa Teresa

Rua Paulino Afonso, 477 - Bingen - Petrópolis

Atendimento: todos os dias das 7 às 18h

Saiba quais são os requisitos para doação, segundo a OMS

Atenção:

- Quem teve **Covid-19** só poderá realizar doação **após 30 dias dos sintomas**;
- Quem tomou a vacina precisa aguardar **48 horas**;
- **Uso da máscara é obrigatório.**

Geral:

- Estar bem de saúde e ter entre 18 e 69 anos. Jovens a partir dos 16 podem doar, caso tenham autorização do responsável legal;
- Não estar em jejum;
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas;
- Pesar mais de 50kg;
- Não ter feito cirurgia de grande porte há menos de 6 meses e de pequeno porte a menos de 3 meses;
- Não ter feito tratamento dentário há menos de 7 dias.

Saúde:

- Não estar grávida ou amamentando (mães que amamentam devem aguardar a criança completar 1 ano de vida);
- Não ter tido um estado febril nos últimos 7 dias;
- Não ter diabetes, cardiopatia, nem ter contraído hepatite após 11 anos de idade;
- Caso tenha tomado vacina contra a gripe, deve-se aguardar 48h; com relação às demais vacinas com bactérias/vírus vivos, por exemplo: sarampo e febre amarela, deve-se aguardar 4 semanas.

Comportamento:

- Não ter doado sangue há menos de 60 dias (homens) e 90 dias (mulheres);
- Não ter tido comportamento de risco para contaminação pelo HIV;
- Não ter ingerido álcool nas 12 horas antes da doação;
- Não ter feito uso de drogas injetáveis;
- Não ter feito piercing, acupuntura ou tatuagem há menos de 1 ano;
- Não ter feito endoscopia ou colonoscopia nos últimos 6 meses.

