



# Saúde 10 vai à escola

Tony Carvalho



O Programa **Saúde 10**, desenvolvido pela Appai com o objetivo de contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos profissionais da educação, acaba de lançar mais uma linha de ação: o **Projeto Escolas**. A proposta é aproximar, cada vez mais, a entidade dos educadores e difundir a ideia da prevenção de doenças.

De acordo com a equipe do programa, o **Projeto Escolas** não se restringe a levar informações genéricas sobre saúde. Ele quer construir um relacionamento com o educador na busca por resultados. Para tanto, é necessário que o professor esteja inscrito no programa, pois é aberto um prontuário eletrônico e, a partir daí, iniciado um monitoramento do profissional.

A Escola Municipal Hécio Chambarelli, em Nova Iguaçu, foi a primeira a ser visitada pelo programa. Professores e funcionários da instituição receberam informações sobre doenças periodontais e diabetes, com a dentista Renata Evangelista; alimentação funcional, com a nutricionista Mônica Rocha e fizeram medições de pressão arterial, glicose, colesterol e circunferência abdominal. A visita fez com que os educadores conhecessem outros programas desenvolvidos pela Appai, como a educação continuada e os encontros de saúde, que são realizados regularmente na sede da entidade.

A professora Maria de Fátima Souza, do primeiro ciclo do Ensino Fundamental, reconhece que a correria do dia a dia faz com que o educador se descuide do próprio corpo. Por isso, ela considera a iniciativa da Appai muito bem-vinda para a categoria. A coordenadora pedagógica da escola, professora Flávia Moraes, vai mais além: "Acho que deveríamos ter mais encontros como esse no decorrer do ano e, se possível, estendê-los aos alunos". O Programa Saúde 10 é voltado para os profissionais da educação, contudo os estudantes podem ser atendidos por outros programas de ações sociais da Appai. A diretora geral da escola, professora Luciana Silva, garante que a vinda desses profissionais à escola possibilita um momento de reflexão sobre a nossa saúde, uma vez que precisamos estar atentos à prevenção.

As escolas que tiverem interesse em participar do **Projeto Escolas** devem enviar o pedido para o e-mail: [saude10@appai.org.br](mailto:saude10@appai.org.br)

